



## Администрация Иловлинского муниципального района Волгоградской области

403071, Волгоградская область, Иловлинский р-н, р.п. Иловля, ул. Будённого, 47  
Лицевой счёт 0208В000101 в администрации Иловлинского муниципального района  
Казначейский счёт 03231643186140002900 в ОТДЕЛЕНИЕ ВОЛГОГРАД БАНКА РОССИИ//УФК по  
Волгоградской области г Волгоград, БИК 011806101, ОКПО 04024612, ОКВЭД 75.11.31, ОКАТО  
18214551000, ОКФС 14, ОКОПФ 81, ОКТМО 18614000, ИНН 3408007270, КПП 340801001 Телефон (84467)  
5-14-00, факс (84467) 5-20-88, e-mail: [ra\\_ilov@volganet.ru](mailto:ra_ilov@volganet.ru)

исх. № 489 от 31.01 2022г.  
«для использования в работе».

Главам городского и  
сельских поселений  
Руководителям  
коммунальных предприятий  
Иловлинского района

В связи с осложнением санитарно-эпидемиологической ситуацией направляем в Ваш адрес письмо комитета жилищно-коммунального хозяйства Волгоградской области № 37-07-04/447 от 28.01.2022г. и памятки для граждан.

Приложение: на 11л. в 1 экз.

И.о. главы Иловлинского  
муниципального района

О.Ю. Попов

О.П.Козырева  
5-15-47



КОМИТЕТ  
ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНОГО  
ХОЗЯЙСТВА  
ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ  
(ОблкомЖКХ)

Елецкая улица, 1 а, Волгоград, 400120  
Тел. (8442) 35-33-00 Факс (8442) 35-33-61  
E-mail: gkh-tek@volganet.ru

Главам городских округов,  
и муниципальных районов  
Волгоградской области

28. 01. 2022 № 37-07-04/447  
На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

В связи со сложившейся санитарно-эпидемиологической ситуацией, связанной со стремительным распространением нового штамма коронавирусной инфекции "омикрон" в Волгоградской области, характеризующимся высокой контагиозностью (заразностью), существенным увеличением нагрузки на систему здравоохранения и в целях предотвращения распространения коронавирусной инфекции, обеспечения дополнительных мер для сохранения жизни и здоровья работников предприятий жилищно-коммунального хозяйства направляем Вам:

обращение Волгоградской областной трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений к работодателям Волгоградской области с рекомендациями о необходимости предоставления работникам с симптомами острого респираторного заболевания, острой респираторной вирусной инфекции трех оплачиваемых дней отдыха со дня появления указанных симптомов с сохранением заработной платы для лечения на дому;

Памятку Министерства здравоохранения Российской Федерации для граждан о действиях в случае бессимптомного или легкого течения новой коронавирусной инфекции и острой респираторной вирусной инфекции.

Просим вышеуказанную информацию довести до руководителей предприятий осуществляющих деятельность в сфере жилищно-коммунального хозяйства.

Приложение на 6 л. в 1экз.

Заместитель председателя комитета

А.В. Богомолов

Власов Руслан Геннадьевич  
35-33-45

ОДОБРЕНО

Решением Волгоградской областной  
трехсторонней комиссии  
по регулированию  
социально-трудовых отношений  
от 26.01.2022 № 1

**ВОЛГОГРАДСКАЯ ОБЛАСТНАЯ ТРЕХСТОРОННЯЯ КОМИССИЯ ПО  
РЕГУЛИРОВАНИЮ СОЦИАЛЬНО-ТРУДОВЫХ ОТНОШЕНИЙ**

**ОБРАЩЕНИЕ К РАБОТОДАТЕЛЯМ ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ**

В связи со стремительным распространением нового штамма коронавирусной инфекции "омикрон" в Волгоградской области, характеризующимся высокой контагиозностью (заразностью), существенным увеличением нагрузки на систему здравоохранения и в целях предотвращения распространения коронавирусной инфекции стороны социального партнерства в Волгоградской области

**П Р И З Ы В А Ю Т:**

1. Руководителей организаций и индивидуальных предпринимателей, осуществляющих свою деятельность на территории Волгоградской области:

предоставлять работникам с симптомами острого респираторного заболевания, острой респираторной вирусной инфекции три оплачиваемых дня отдыха со дня появления указанных симптомов с сохранением заработной платы для лечения на дому (по личному заявлению, поданному в том числе в электронном виде);

довести до каждого работника Памятку Министерства здравоохранения Российской Федерации для граждан о действиях в случае бессимптомного или легкого течения новой коронавирусной инфекции и острой респираторной вирусной инфекции (далее – Памятка).

2. Все стороны социального партнерства:

проводить информационно-разъяснительную работу по выполнению Памятки;

разместить Памятку в общедоступных средствах информирования.

ОДОБРЕНО

Решением Волгоградской областной  
трехсторонней комиссии  
по регулированию  
социально-трудовых отношений  
от 26.01.2022 № 1

**ВОЛГОГРАДСКАЯ ОБЛАСТНАЯ ТРЕХСТОРОННЯЯ КОМИССИЯ ПО  
РЕГУЛИРОВАНИЮ СОЦИАЛЬНО-ТРУДОВЫХ ОТНОШЕНИЙ**

**ОБРАЩЕНИЕ К РАБОТОДАТЕЛЯМ ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ**

В связи со стремительным распространением нового штамма коронавирусной инфекции "омикрон" в Волгоградской области, характеризующимся высокой контагиозностью (заразностью), существенным увеличением нагрузки на систему здравоохранения и в целях предотвращения распространения коронавирусной инфекции стороны социального партнерства в Волгоградской области

**П Р И З Ы В А Ю Т:**

1. Руководителей организаций и индивидуальных предпринимателей, осуществляющих свою деятельность на территории Волгоградской области:

предоставлять работникам с симптомами острого респираторного заболевания, острой респираторной вирусной инфекции три оплачиваемых дня отдыха со дня появления указанных симптомов с сохранением заработной платы для лечения на дому (по личному заявлению, поданному в том числе в электронном виде);

довести до каждого работника Памятку Министерства здравоохранения Российской Федерации для граждан о действиях в случае бессимптомного или легкого течения новой коронавирусной инфекции и острой респираторной вирусной инфекции (далее – Памятка).

2. Все стороны социального партнерства:

проводить информационно-разъяснительную работу по выполнению Памятки;

разместить Памятку в общедоступных средствах информирования.

**Памятка для граждан (если Вы вакцинированы/ревакцинированы против новой коронавирусной инфекции COVID-19 менее 6 месяцев назад или переболели новой коронавирусной инфекцией COVID-19 менее 6 месяцев назад)**



ПЦР (+)  
(нет симптомов заболевания)

При появлении любых симптомов ОРВИ (кашель, насморк, першение или боль в горле, повышение температуры выше 38,0 С) и вне зависимости от результатов ПЦР-диагностики

**Посещать поликлинику НЕ НАДО**

Оставайтесь дома (с контролем температуры тела не реже 1 раза в сутки)

При необходимости открытия листка нетрудоспособности или справки учащегося позвоните в единую службу "122" или в call-центр Вашей поликлиники – листок нетрудоспособности или справка будут оформлены

Если Вы относитесь к группе риска (возраст 60 лет и старше; у Вас есть хронические заболевания (сахарный диабет, сердечно-сосудистые заболевания, онкологические заболевания, хронические заболеваниям почек и печени, иммунодефицитные состояния); у Вас есть избыточный вес), Вы беременны, продолжайте принимать препараты, которые Вам были назначены на регулярной основе в той же дозировке

Ваши действия:

Оставайтесь дома (самоизоляция) измеряйте температуру не реже 3 раз в сутки

При необходимости открытия листка нетрудоспособности или справки учащегося позвоните в единую службу "122" или в call-центр Вашей поликлиники – листок нетрудоспособности или справка будут оформлены

Соблюдайте питьевой режим (не менее 2 литров в сутки при повышенной температуре тела)

При возможности измеряйте уровень сатурации пульсоксиметром (насыщение крови кислородом) 2 раза в день (нормальные значения - не ниже 95-96%)

Возможно использование противовирусных препаратов, капли или спрей в нос (например, содержащие интерферон-альфа), беременным только по назначению врача

При насморке и заложенности носа можно использовать солевые растворы, в том числе на основе морской воды, при боли в горле можно применять местные средства в виде растворов для полоскания горла, таблеток для рассасывания спреев. Данные препараты отпускаются без рецептов врача

При повышении температуры до 38,0 С и выше Вы можете принять жаропонижающие препараты

Если Вы относитесь к группе риска (возраст 60 лет и старше; у Вас есть хронические заболевания (сахарный диабет, сердечно-сосудистые заболевания, онкологические заболевания, хронические заболеваниям почек и печени, иммунодефицитные состояния); у Вас есть избыточный вес), Вы беременны продолжайте принимать препараты, которые Вам были назначены на регулярной основе в той же дозировке

При ухудшении состояния

Если у Вас повысилась температура выше 38,0С и сохраняется более 2-х суток, несмотря на прием жаропонижающих средств, Вам необходимо позвонить в call-центр Вашей поликлиники, или в единую службу "122" для дистанционной консультации с медицинским работником.

Если появилась одышка, чувство нехватки воздуха, боли за грудиной Вам трудно дышать и/или уровень сатурации менее 94-95%, и/или учащение дыхания, т необходимо позвонить в единую службу "103" для вызова скорой помощи.

**ВАЖНО: НЕЛЬЗЯ** самостоятельно назначать и принимать антибиотики. Антибиотики назначаются только медицинскими работниками и только в случае наличия показаний.

**Памятка для граждан**  
**(если Вы не вакцинированы против новой коронавирусной инфекции COVID-19**  
**и не переболели новой коронавирусной инфекцией COVID-19)**



**При наличии положительного результата ПЦР-диагностики на SARS-CoV-2 (новая коронавирусная инфекция COVID-19) (мазок) и вне зависимости от симптомов заболевания**

**При появлении любых симптомов ОРВИ (кашель, насморк, першение или боль в горле, повышение температуры выше 38,0 С) и вне зависимости от результатов ПЦР-диагностики**



**Посещать поликлинику НЕ НАДО**



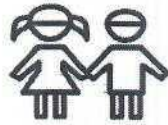
**Ваши действия:**

Необходимо позвонить в единую службу "122" или в call-центр Вашей поликлиники для дистанционной консультации с медицинским работником.

В ходе телефонного опроса сотрудники единой службы "122" или call-центра Вашей поликлиники определяют необходимость в направлении к Вам на дом медицинских работников поликлиники, либо перенаправят ваш звонок диспетчеру скорой медицинской помощи для выезда бригады.

В случае ухудшения состояния необходимо позвонить в службу скорой помощи по номеру "103".

# Памятка для родителей о действиях в случае бессимптомного или лёгкого течения новой коронавирусной инфекции и острой респираторной вирусной инфекции у детей



ПЦР (+)  
(нет симптомов заболевания)

При появлении любых симптомов ОРВИ (кашель, насморк, першение или боль в горле, повышение температуры выше 38,0 С) и в не зависимости от результатов ПЦР-диагностики

**Посещать поликлинику НЕ НАДО**

В данной ситуации не требуется лечение, необходима самоизоляция.

При необходимости открытия листка нетрудоспособности или справки учащегося позвоните в единую службу «122» или в call-центр Вашей поликлиники.

Листок нетрудоспособности и справка будут оформлены.

Рекомендуется контролировать температуру тела не реже 1 раза в сутки.

Ваши действия:

Оставить ребенка дома, не отправлять в детский сад или школу.

При необходимости открытия листка нетрудоспособности или справки учащегося позвоните в единую службу «122» или в call-центр Вашей поликлиники. Листок нетрудоспособности и справка будут оформлены.

Строго выполнять рекомендации медицинских работников по диагностике и лечению заболевания. Ни в коем случае не заниматься самолечением.

По возможности изолируйте ребёнка в отдельной комнате, избегайте тесных контактов с домочадцами, носите маску при выходе из комнаты. Маски или респираторы должны носить все домочадцы.

Проветривайте помещения (регулярно, 1 раз в 3 часа).

Соблюдайте питьевой режим ребёнка.

Измеряйте температуру тела ребёнка не реже 3 раз в сутки.

При возможности измеряйте уровень сатурации пульсоксиметром (насыщение крови кислородом) 2 раза в день (нормальные значения – не ниже 95-96%).

Возможно использование противовирусных препаратов, капли или спрей в нос детям только по назначению врача.

При насморке и заложенности носа можно использовать солевые растворы, в том числе на основе морской воды.

При боли в горле можно применять местные средства в виде растворов для полоскания горла, таблеток для рассасывания, спреев. Данные препараты отпускаются без рецептов врача.

При повышении температуры до 38,0° Вы можете дать ребёнку жаропонижающие препараты (парацетамол или его аналоги в возрастной дозировке).

**При ухудшении состояния**

Если у Вашего ребёнка повысилась температура выше 38,0°С и сохраняется более 2-х суток, несмотря на прием жаропонижающих средств, Вам необходимо позвонить в call-центр Вашей поликлиники, или в единую службу «122» для дистанционной консультации с медицинским работником

Если появилась одышка, и/или учащение дыхания, то необходимо позвонить в единую службу «103» для вызова скорой помощи.



**Памятка для граждан о действиях в случае бессимптомного или легкого течения новой коронавирусной инфекции и острой респираторной вирусной инфекции**

**I. Если Вы вакцинированы/ревакцинированы против новой коронавирусной инфекции COVID-19 менее 6 месяцев назад или переболели новой коронавирусной инфекцией COVID-19 менее 6 месяцев назад, при этом:**

**у Вас положительный мазок на SARS-CoV-2 (новая коронавирусная инфекция COVID-19) и при этом нет никаких симптомов заболевания.**

○ В данной ситуации не требуется лечение и может быть получен листок нетрудоспособности и необходима самоизоляция. Рекомендуется контролировать температуру тела не реже 1 раза в сутки.

– у Вас есть симптомы ОРВИ (кашель, насморк, першение или боль в горле, однократное повышение температуры не выше 37,5<sup>0</sup>С), но нет результата ПЦР-диагностики на SARS-CoV-2 (новая коронавирусная инфекция COVID-19);

– Вы НЕ относитесь к группе риска:

○ Вам меньше 60 лет;

○ у Вас отсутствуют сопутствующие хронические заболевания (сахарный диабет, сердечно-сосудистые заболевания, онкологические заболевания, хронические заболевания почек и печени, иммунодефицитные состояния);

○ у Вас нет избыточного веса.

**Ваши действия:**

• Оставайтесь дома;

• При необходимости открытия листка нетрудоспособности или справки учащегося позвоните в единую службу «122» или в call-центр Вашей поликлиники. Листок нетрудоспособности и справка будут оформлены.

• Если Вы проживаете не один в квартире/доме, по возможности изолируйтесь в отдельной комнате, избегайте тесных контактов с домочадцами, носите маску при выходе из комнаты. Маски или респираторы должны носить все домочадцы.

• Проветривайте помещения (регулярно, 1 раз в 3 часа).





- Соблюдайте питьевой режим (не менее 2 литров в сутки при повышенной температуре тела).
- Измеряйте температуру тела не реже 3 раз в сутки.
- При возможности измеряйте уровень сатурации пульсоксиметром (насыщение крови кислородом) 2 раза в день (нормальные значения – не ниже 95-96%).
- Возможно использование противовирусных препаратов, капли или спрей в нос (например, содержащие интерферон-альфа), беременным только по назначению врача.
- При насморке и заложенности носа можно использовать солевые растворы, в том числе на основе морской воды.
- При боли в горле можно применять местные средства в виде растворов для полоскания горла, таблеток для рассасывания, спреев. Данные препараты отпускаются без рецептов врача.
- При повышении температуры до 38,0<sup>0</sup>С и выше Вы можете принять жаропонижающие препараты.
- Вы можете также принимать препараты витамина С и витамина D в соответствии с инструкциями по применению.

*\*Лекарственные препараты применяются в соответствии с инструкцией, при отсутствии противопоказаний к их применению.*

#### ***При ухудшении состояния:***

- Если у Вас повысилась температура выше 38,0<sup>0</sup>С и сохраняется более 2-х суток, несмотря на прием жаропонижающих средств, Вам необходимо позвонить в call-центр Вашей поликлиники, или в единую службу «122» для дистанционной консультации с медицинским работником;
- Если появилась одышка, чувство нехватки воздуха, боли за грудиной Вам трудно дышать и/или уровень сатурации менее 94-95%, и/или учащение дыхания, то необходимо позвонить в единую службу «103» для вызова скорой помощи.

**ВАЖНО:** Не стоит самостоятельно принимать антибиотики. Антибиотики назначаются только медицинскими работниками и только в случае наличия показаний.



**II. Если Вы вакцинированы/ревакцинированы против новой коронавирусной инфекции COVID-19 менее 6 месяцев назад или переболели новой коронавирусной инфекцией COVID-19 менее 6 месяцев назад, при этом:**

– у Вас положительный мазок на SARS-CoV-2 (новая коронавирусная инфекция COVID-19) и отсутствуют симптомы заболевания;

– Вы относитесь к группе риска:

- возраст 60 лет и старше;
- у Вас есть хронические заболевания (сахарный диабет, сердечно-сосудистые заболевания, онкологические заболевания, хронические заболевания почек и печени, иммунодефицитные состояния);
- у Вас есть избыточный вес.

**Ваши действия:**

- Оставайтесь дома.
- Если Вы проживаете не один в квартире/доме, по возможности изолируйтесь в отдельной комнате, избегайте тесных контактов с домочадцами, носите маску при выходе из комнаты, маски или респираторы должны носить все домочадцы.
  - Проветривайте помещения (регулярно, 1 раз в 3 часа).
  - Соблюдайте питьевой режим (не менее 2 литров в сутки при повышенной температуре тела).
  - Измеряйте температуру тела не реже 3 раз в сутки.
  - При возможности измеряйте сатурацию пульсоксиметром 2 раза в день (нормальные показатели пульсоксиметрии – не ниже 95-96%).
  - Возможно использование противовирусных препаратов, капли или спрей в нос (например, содержащие интерферон-альфа), беременным только по назначению врача.
  - При насморке и заложенности носа можно использовать солевые растворы, в том числе на основе морской воды.
  - Препараты, которые Вам были назначены на регулярной основе необходимо **продолжить** принимать в той же дозировке.
  - Лечение Вам назначит медицинский работник.

*\*Лекарственные препараты применяются в соответствии с инструкцией, при отсутствии противопоказаний к их применению.*



***! При появлении симптомов ОРВИ:***

- кашель;
- насморк;
- першение или боль в горле;
- повышение температуры выше 38,0°C.

Вам **необходимо** позвонить в call-центр Вашей поликлиники или в единую службу «122» для дистанционной консультации с медицинским работником.

***! При появлении:***

- одышки (чувство нехватки воздуха, учащенное дыхание, боль за грудиной) и/или снижения уровня сатурации менее 94-95%;
- повышения температуры выше 38,0°C.

**Необходимо** позвонить в единую службу «103» для вызова скорой помощи.

**ВАЖНО:** Не стоит самостоятельно принимать антибиотики. Антибиотики могут быть назначены только медицинским работником и только в случае наличия показаний.

**III. Если Вы не вакцинированы и не переболели новой коронавирусной инфекцией COVID-19, то:**

- при появлении любых симптомов ОРВИ (кашель, насморк, першение или боль в горле, повышение температуры выше 38,0°C) и вне зависимости от результатов ПЦР-диагностики
- у Вас положительный мазок на SARS-CoV-2 (новая коронавирусная инфекция COVID-19) вне зависимости от симптомов заболевания

**Ваши действия:**

- Оставайтесь дома.
- Необходимо позвонить в единую службу «122» или в call-центр Вашей поликлиники для дистанционной консультации с медицинским работником.



- В случае ухудшения состояния необходимо позвонить в службу скорой помощи по номеру «103».

### Что делать, если заболел ребенок?

#### Ваши действия:

- Оставить ребенка дома, не отправлять в детский сад или школу.
- Строго выполнять рекомендации медицинских работников по диагностике и лечению заболевания. **Ни в коем случае не заниматься самолечением.**
- Необходимо позвонить в единую службу «122» или в call-центр Вашей поликлиники для дистанционной консультации с медицинским работником.
- В случае ухудшения состояния необходимо позвонить в службу скорой помощи по номеру «103».

**ВАЖНО:** Не стоит самостоятельно лечить ребенка антибиотиками. Антибиотики могут быть назначены только врачом-педиатром и только в случае наличия показаний.

*\* По мере развития заболевания и наблюдения за течением болезни рекомендации могут быть скорректированы.*

#### Минздрав России призывает всех граждан:

- используйте защитные маски или респираторы при нахождении в закрытых помещениях и контактах с другими людьми.
- тщательно и часто мойте руки и обрабатывайте их антисептиком.
- по возможности минимизируйте посещения мест с большим скоплением людей, а в случае, если избежать этого невозможно, соблюдайте дистанцию 1,5-2 метра.

Эти простые профилактические меры снизят риск заражения.

Также напоминаем о необходимости пройти вакцинацию и своевременную ревакцинацию от коронавируса.

